SENIOR ONLINE / FUNDACJA FUCCO

Sztuczna inteligencja w codziennym życiu

Wykorzystaj AI do napisania wiadomości, uporządkowania listy zakupów lub zaplanowania wycieczki. Sprawdzaj odpowiedzi i chroń dane.

Jak zacząć

Podaj cel, odbiorcę i format. Przykład. Napisz krótkie zaproszenie na spotkanie klubu seniora. Użyj prostego języka. Zostaw miejsce na datę i adres.

Jak poprawić odpowiedź

Poproś o jedną zmianę naraz. Na przykład skróć tekst do trzech zdań albo zamień trudne słowa na prostsze.

Co sprawdzić

Sprawdź daty, godziny, ceny i adresy u organizatora albo w oficjalnym źródle. AI może podać nieaktualne lub wymyślone informacje.

Jak chronić dane

Do ćwiczeń używaj fikcyjnych danych. Nie wpisuj do narzędzi AI haseł, numeru PESEL, kodów bankowych ani wyników badań.

Ćwiczenie

Poproś o listę rzeczy na jednodniową wycieczkę. Dodaj informację, że wybierasz się pociągiem. Sprawdź listę i wykreśl to, czego nie potrzebujesz.

Zadanie współfinansowane ze środków budżetu państwa otrzymanych od Wojewody Mazowieckiego.
Program „Aktywni Seniorzy – ASY” · Priorytet II. Edukacja osób starszych · Edycja 2026